

LOUIS-PHILIPPE PICARD
opérateur polyvalent

LAURENT MALGOUYRES
superviseur de production

TERGEL



La raison d'être d'une organisation est de permettre à des gens ordinaires de faire des choses extraordinaires.

– Peter F. Drucker

Le marché du travail



LE SALON DE L'EMPLOI 2010; UN ONZIÈME SUCCÈS ET QUELQUES TÉMOIGNAGES!

Tenue les 5 et 6 février derniers, la onzième édition du Salon de l'Emploi a accueilli un nombre record de 2 700 visiteurs venus rencontrer une ou plusieurs des 24 entreprises présentes à l'événement. —>

Gestion des ressources humaines

COMPRENDRE LE STRESS AU TRAVAIL

Vous trouvez que votre travail est stressant? Ne présumez pas que vous êtes le seul dans ce cas. Interrogez différentes personnes pour savoir d'où provient leur stress : une grande majorité risque de vous répondre : « mon travail ». Un salarié sur trois déclare souffrir de troubles liés au stress au travail. Le phénomène, en constante augmentation, n'épargne plus aucun secteur d'activités, ni aucun type de poste à l'intérieur d'une entreprise. Une hausse que certains expliquent par la précarisation de l'emploi, la mondialisation des marchés, les changements rapides en technologies informatiques et le vieillissement de la population (Soares cité dans Passeportsanté.net)

Informations



LOI SUR L'ÉQUITÉ SALARIALE —»

BARBIE ENTREPREND SA NOUVELLE CARRIÈRE COMME INGÉNIEURE EN INFORMATIQUE —»

Stage



LES STAGIAIRES DE L'ETS, UNE MAIN-D'ŒUVRE QUALIFIÉE!

Afin de vous faciliter l'embauche de stagiaires, nous avons devancé le début du placement JAT au 15 février. —»

Pour information
info@regionautravail.com



Les sources de stress professionnel sont multiples : des clients impossibles, un patron ou des collègues difficiles, des échéances déraisonnables, des conditions de travail inadéquates, etc. Pour naviguer dans cet environnement de pression et ne pas s'effondrer sous le stress, plusieurs solutions, concernant autant les travailleurs que les patrons, existent.

Le présent article veut surtout aider le lecteur à bien comprendre ce qu'est le stress au travail et quels en sont les coûts.

—»

